

# ARMULAUD ehk ALTARISAKRAMENT

## MIS ON PÜHIM ALTARISAKRAMENT?

Pühim Altarisakrament on kristlaseks olemise sakrament, mille Jeesus on ise Kirikule seadnud ja milles me võtame vastu Tema Ihu ja Verd ning mille kaudu me saame osa Tema ristiohvri viljast: pattude andeksandmisest ja igavese elu töötusest.

## MIDA ME ARMULAUAL VASTU VÕTAME?

Me võtame armulaual leiva ja veini kujul vastu Jeesuse Kristuse tõelist Ihu ja Verd. See on sama Ihu ja Veri, mis meie eest ära anti ja ära valati.

## KAS PÜHIM ALTARISAKRAMENT ON TINGIMATA VAJALIK?

Jah, sest ainult pühim Altarisakrament hoiab kristlast vaimulikult elus. On kirjutatud: *"Armulaud on meile seatud igapäevaseks karjamaaks ja toiduks, et meie usk ei väsiks ega nõrkeks."*

## KUI SAGELI TULEB KÄIA ARMULAUAL?

Kohustus on käia vähemalt üks kord aastas, kuid soovitatav on tulla nii sageli kui võimalik, sest kuuldud ja teadlikult tagasi lükatud kutse lahutab meid Kiriku osadusest. Kristlasele on kõige rängemaks karistuseks, kui tal mingiks ajaks keelatakse osavõtt armulauast (seda nimetatakse kirikuvandeks ehk ekskommunikatsiooniks).

## KUIDAS VALMISTUDA ARMULAUALE TULEKUKS?

Armulauale tulekuks peab valmistuma palve ja usus süvenemise läbi. Soovitatav on otsida lepitust nendega, kellega ollakse tülis või kelle suhtes on oldud ebaõiglane. Vajadusel (kui inimese hingel on mõni raske patt, süü või muu koorem) tuleb eelnevalt käia pihil.

## KES VÕTAVAD PÜHIMAT ALTARISAKRAMENTI VASTU HUKATUSEKS?

Pühima Altarisakramendi toime võib olla õndsuseks või hukatuseks. Hukatuseks võtavad seda vastu patused, kes ei taha pöörduda, samuti valeõpetuse levitajad ja uskmatud ehk paganad. Apostel Paulus kirjutab: *"Kes iial seda leiba sööb või Issanda karikast joob vääritud viisil, on süüdi Issanda Ihu ja Vere vastu. Inimene katsugu ennast läbi ja alles siis söögu sellest leivast ja joogu sellest karikast. Sest kes sööb ja joo, see sööb ja joo enesele nuhtlust, kui ta ei anna aru sellest Ihust."* (1Kr 11:27-29)

## MILLAL PEAB KUTSUMA VAIMULIKU KOJU ARMULAUDA JAGAMA?

Kui kristlane ei saa pikemat aega kirikusse tulla, siis tuleb kutsuda vaimulik koju. Sellisel viisil on soovitatav saada armulauda vähemalt paar korda aastas. Eriti kehtib see eakamate inimeste puhul. Ka surmaohu korral tuleb vaimulik kindlasti kutsuda koju või haiglasse armulauda jagama. Igal inimesel on õigus väärilt surra ja kristlase jaoks kuulub selle juurde ka võimalus saada osa pihist, armulauast ja vajadusel haigete salvimisest (Jk 5:14jj).