

Isa Thomas Hopko

55 maksiimi kristlikuks eluks

1. Ole alati koos Kristusega.
2. Palveta, nagu sa suudad, mitte nagu sa tahad.
3. Loo endale jõukohased reeglid palvedistsipliini järgimiseks.
4. Palu Meie Isa palvet mitu korda päevas.
5. Leia endale lühipalve, mida saad pidevalt korrata, kui su mõtted ei ole tegevuses teiste asjadega.
6. Kummarda ja põlvita palvetades.
7. Söö head toitu ja mõõdukalt.
8. Pea kinni kiriku paastureeglitest.
9. Võta iga päev veidi aega vaikuseks.
10. Tee varjatud halastustegusid.
11. Käi regulaarselt liturgilistel teenistustel.
12. Käi regulaarselt pihil ja armulaul.
13. Ära lase end haarata pealetükkivaist mõtetest ja tunnetest. Katkesta nad juba alguses.
14. Avalda kõik oma mõtted ja tunded regulaarselt kellelegi, keda usaldad.
15. Loe regulaarselt Pühakirja.
16. Loe häid raamatuid ja tee seda vähehaaval.
17. Viljele suhet pühakutega.
18. Ole tavaline inimene.
19. Ole kõigiga viisakas.
20. Hoia oma kodus puhtust ja korda.
21. Leia endale terve ja mõistlik hobi.
22. Liiguta ennast regulaarselt.
23. Ela päev ja hetk päevast korraga.
24. Ole täiesti aus, eeskätt iseenda suhtes.
25. Ole ustav väikestes asjades.
26. Tee, mis sul on vaja teha, ja siis unusta see.
27. Tee kõige keerulisemad ja vaevalisemad asjad kõigepealt.
28. Arvesta reaalsusega.
29. Ole tänulik kõigis asjades.
30. Ole rõõmsameelne.
31. Ole lihtne, tagasihoidlik, vaikne ja väike.
32. Iial ära tõmba endale tähelepanu.
33. Kuula, kui inimesed sinuga kõnelevad.

34. Ole ärgas ja tähelepanelik.
35. Ära mõtle ega räägi asjadest rohkem kui tarvis.
36. Kui räägid, kõnele lihtsalt, selgelt, kindlalt ja otsekoheselt.
37. Väldi kujutlusi, analüüsi ja asjade tähenduse väljanuputamist.
38. Põgene lihalike, seksuaalsete asjade eest nende esimesel ilmumisel.
39. Ära kaeble, hädalda, nurise ega vingu.
40. Ära võrdle ennast mitte kellegagi.
41. Ära otsi ega oota kelleltki kiitust ega haletsust.
42. Ära mõista kellegi üle mitte millegi pärast kohut.
43. Ära püüa kedagi milleski veenda.
44. Ära kaitse ega õigusta ennast.
45. Lase ennast määratleda ja siduda üksnes Jumalast.
46. Võta kriitika tänulikult vastu, ent katsu see kriitiliselt läbi.
47. Anna teistele nõu üksnes siis, kui seda küsitakse või sa oled selleks kohustatud.
48. Ära tee kellegi heaks midagi, mida nad ise saavad teha või peavad tegema.
49. Tee oma ettevõtmiste jaoks päevakava, vältides tujusid ja kapriise.
50. Ole iseenda ja teiste suhtes armulik.
51. Ära hellita mingeid ootusi peale selle, et sind kiusatakse ägedalt kuni su viimse hingetõmbeni.
52. Keskendu eranditult Jumalale ja valgusele, mitte patule ega pimedusele.
53. Kannata kohtumõistmist sinu enda, oma vigade ja pattude üle rahulikult ja häirimatult, kuna sa tead, et Jumala halastus on suurem kui sinu rikutus.
54. Kui sa kukud, siis tõuse viivitamatult ja alusta uuesti.
55. Otsi abi, kui sa seda vajad, ilma kartuse ja häbenemiseta.