

## PRINTSIIBID JA IGAPÄEVANE ENESEANALÜÜS

Inimene on loodud selleks, et Jumalat, meie Issandat, kiita, Talle aukartust osutada ja Teda teenida ning nõnda oma hing päästa.

Kõik muud asjad maa peal on loodud inimeste tarvis, ja nimelt selleks, et nad aitaksid teda selle eesmärgi saavutamisel, milleks ta on loodud.

Sellest järeldub, et inimene peab neid tarvitama niivõrd, kui võrd nad aitavad teda tema eesmärgi poole, ja hülgama niivõrd, kui võrd nad teda selles takistavad.

Seepärast on hädavajalik jääda kõigi loodud asjade suhtes erapooletuks kõiges, mis on jäetud meie vaba tahte pädevusse ega ole keelatud.

Sel viisil ei pea me omalt poolt tervist rohkem igatsema kui haigust, rikkust enam kui vaesust, au rohkem kui häbi, pikka elu enam kui lühikest, ja samamoodi kõigis ülejäänud asjades.

Üksnes seda peame igatsema ja valima, mis viib meid rohkem eesmärgi poole, mille tarvis oleme loodud.

Iga oma elupäeva alustades peab inimene seadma endale konkreetse eesmärgi, mida ta tahab saavutada, olgu selleks edenemine heas või vabanemine millestki halvast.

Iga päeva keskel peab inimene võtma aega, et seni tehtut hinnata.

Iga oma elupäeva lõpul peab inimene päevale tagasi vaatama ning tegema põhjaliku eneseanalüüsi, lähtudes eesmärgist, mille ta endale päeva alustades seadis.

Erilisel viisil tuleb kõike seda teha iga oma elunädalat alustades, selle keskel ning lõpul.

Kui inimesel on mingi konkreetne pahe, millega ta tahab võidelda, siis võiks ta pidada selle üle igapäevast arvestust (sama kehtib edusammude puhul, mida inimene tahab teha).

Arvepidamise hõlbustamiseks võib teha järgmise tabeli, millesse märkida päev-päevalt (nt kriipsukeste või ristidega) saavutused või eksimused. Iga päeva kohta on kaks rida: üks tähistamiseks aega enne, teine pärast keskpäeva.

P	
E	
T	
K	
N	
R	
L	